

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №11" г. Алатырь ЧР  
Михалева С.И.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Подлесных С.И.



**МЕНЮ**  
**МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"**  
**с 12 лет**  
**«09» октября 2023 г.**

| №<br>ре<br>це<br>п<br>ту<br>ры | Наименование блюда   | Белк<br>и    | Жир<br>ы     | Угле<br>во<br>ды | Эн.<br>цен.   | Цена      | Выход      |
|--------------------------------|--|--------------|--------------|------------------|---------------|-----------|------------|
|                                | <b>Завтрак</b>   |              |              |                  |               |           |            |
| 97                             | Сыр порциями   | 4,6          | 5,8          | 0                | 72            | 10,75     | 16         |
| 302                            | Каша молочная пшениная с/м   | 20,49        | 10,15        | 23,36            | 272,73        | 17,9      | 205        |
| 297                            | Чай с молоком  | 1,69         | 1,65         | 17,36            | 86            | 6,88      | 200        |
|                                | Хлеб пшеничный   | 3,04         | 0,34         | 19,44            | 96            | 4,47      | 40         |
|                                |  |              |              |                  |               |           |            |
|                                | <b>Итого:</b>  | <b>29,82</b> | <b>17,94</b> | <b>60,16</b>     | <b>526,73</b> | <b>40</b> |            |
|                                |  |              |              |                  |               |           |            |
|                                | <b>Обед</b>  |              |              |                  |               |           |            |
| 16                             | Дополнительно св. огурец   | 0,79         | 10,07        | 3,02             | 105           | 6,56      | 100        |
| 139                            | Суп карт с бобовыми с/м<br>(карт, лук, м.с., горох, морковь, специи) | 5,89         | 4,65         | 19,98            | 147           | 14,24     | 10/250     |
| 505                            | Гуляш из филе кур (филе<br>куриное, специи. м. растит)               | 7,28         | 16,14        | 4,08             | 192           | 38,4      | 100(60/40) |
| 516                            | Макаронаты отварные с/м  | 6,38         | 5,87         | 42,62            | 253           | 8,69      | 180        |
|                                | Чай с фруктовым соком  | 1,4          | 0,2          | 26,4             | 120           | 6,74      | 200        |
| 4                              | Хлеб ржано- пшеничный  | 2,82         | 0,6          | 0,6              | 126           | 5,37      | 60         |
|                                |  |              |              |                  |               |           |            |
|                                | <b>Итого:</b>  | <b>24,56</b> | <b>37,53</b> | <b>96,7</b>      | <b>943</b>    | <b>80</b> |            |
|                                |  |              |              |                  |               |           |            |
|                                |  |              |              |                  |               |           |            |