

Сформировано:
 Директор: *[Подпись]*
 Дата: 10.10.2023
 (КЮ директора)

Утверждено:
 Директор ДОО "Общепит": *[Подпись]*
 Санитария Р.Ш.

Меню на 10.10.2023 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Жиры	Углеводы-В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
330/223	Завтрак: Залепанка творожная со сметан соус	215(180/35)	31	403,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,65	290,25	397,18	39,1	1,11
376	Чай с сахаром	200(15)	3,2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Бутерброд с сыром	55	8,69	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
209	Видо варенье	40	8	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	2,2	76,8	4,8	1
	Итого :	550	54,09	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	529,58	60,8	3,42
67	Винегрет овощной	100	6,7	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,65	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77
82	Борщ с капустой картофелем со смет	25(5(25/0/5)	10	114,89	2,04	5,46	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
291	Плов из птицы	200	47,43	305,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,98
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,56	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	895	77,19	768,62	24,01	26,89	89,18	0,2	31,33	0,59	11,44	118	274,48	100,9	3,99
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	25(5(25/0/5)	19	114,89	2,04	5,46	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Ловач: *[Подпись]*
 сформировано *[Подпись]*