

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	14-38	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Яйцо вареное	13-70	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	9-41	12	2,76	3,48	0,00	43
Чай с лимоном	4-31	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>23,97</b>	<b>20,20</b>	<b>76,33</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>						
Салат зеленый с огурцами и сладким перцем	7-47	60	0,66	0,12	2,28	13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-02	200/5	2,30	5,10	8,60	106
Печень куриная тушеная в соусе	28-01	100(50/50)	13,52	10,41	7,99	180
Макароны отварные	6-45	150	5,50	8,50	35,40	204
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15	60
Банан	47-47	1/240	3,6	1,2	50,4	230
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>30,39</b>	<b>26,15</b>	<b>146,47</b>	<b>926</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.