

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 10 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	15-26	250/5	12,75	14,30	42,07	301
Булочка домашняя	10=	100	7,42	13,48	60,72	394
Масло сливочное	10-71	15	0,07	12,30	0,12	105
Чай с молоком	5-83	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		24,17	41,60	148,86	995
Обед						
Винегрет овощной	5-25	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	11-36	250/5/6	3,00	7,10	6,40	116
Котлеты рубленные из птицы с соусом	32-72	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	11-37	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Яблоко	12-94	120	0,5	0,5	11,8	56
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		30,84	31,90	130,50	949
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.