

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
ИНН 2130047469
г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 11 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	39-58	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед						
Сельдь(филе) порциями	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	6-83	250/5	3,60	8,00	8,32	128
Рыба Пикша припущенная с соусом	45-30	100(60/40)	19,40	12,30	6,30	234
Картофель отварной	10-14	150	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15	60
Киви	19-31	1/100	0,8	0,4	8,1	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		36,81	28,07	96,82	868
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.