

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 09 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	15-48	250/5	11,60	14,50	52,00	349
Сыр Российский	14-07	17	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	6-93	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		18,55	27,75	107,36	695
Обед						
Салат "Волжский"	11-44	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с крупой и мясом	13-60	200/11	2,60	1,90	9,69	106
Фрикадельки в соусе	34-59	100(60/40)	11,70	13,10	11,16	243
Макароны отварные	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15	60
Киви	19-31	1/100	0,8	0,4	8,1	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		29,81	26,99	115,16	923
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.