



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 13 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	16-48	240/5	9,40	8,90	48,30	313
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с фруктовым соком	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>22,94</b>	<b>15,54</b>	<b>135,16</b>	<b>753</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	8-82	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	12-89	250/5/6	3,10	6,62	10,10	114
Жаркое по-домашнему	52-34	250	20,60	23,10	46,10	497
Компот из изюма	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Груша	16-94	1/100	0,40	0,30	10,30	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>30,03</b>	<b>34,49</b>	<b>128,10</b>	<b>969</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.