

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	34,92р.		445

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	34,92р.		445

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	3,51	20	16
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,71	200	119
3.	Котлеты особые рубленые с соусом	36,26	70/30	349
4.	Рис отварной	11,40	150	195
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		872

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	3,59	20	16
2.	Суп картофельный гороховый к/б	10,89	250	119
3.	Котлеты особые рубленые с соусом	36,26	70/30	349
4.	Рис отварной	15,14	200	195
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		872

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
	Итого:	36,19р.		350

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
	Итого:	36,19р.		350

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	68,36р.		812

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,28	250/5	115
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	73,84р.		931

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50р.		410

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50р.		410

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	6,04	35	29
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9,05	200	98
3.	Рыба припущенная с соусом	29,41	100/50	131
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		630

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	7,92	45	39
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11,10	250	122
3.	Рыба припущенная с соусом	29,41	100/50	131
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		719

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Масло сливочное порционное	10,73	15	112,2
	Итого:	36,00р.		387

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Масло сливочное порционное	10,73	15	112,2
	Итого:	36,00р.		387

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,72	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36,26	70/30	349
3.	Макаронны отварные	5,96	150	197
4.	Компот из чернослива	12,11	200	93
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.	Итого:	68,05р.		817

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свеклы отварной р/м	1,35	20	18
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13,39	250/5	98
3.	Биточки особые с соусом	36,26	70/30	349
4.	Макаронны отварные	7,94	200	262
5.	Компот из чернослива	12,11	200	93
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,05р.		820

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	9,07	85	38
5.				
	Итого:	36,19р.		499

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	9,07	85	38
5.				
	Итого:	36,19р.		499

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11,95	200/5	109
2.	Птица тушенная в сметанном соусе	39,23	75/50	211
3.	Пюре картофельное	13,83	150	166
4.	Чай с сахаром	1,44	200	57
5.	Хлеб ржаной	1,50	1 кус.	49
6.				
	Итого:	67,95р.		592

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	14,94	200/5	109
2.	Птица тушенная в сметанном соусе	39,23	75/50	211
3.	Пюре картофельное	15,90	200	221
4.	Чай с сахаром	1,44	200	57
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	74,51р.		696

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

МЕНЮ

21 октября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		394

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		394

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	5,56	40	33
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	9,93	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,6	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		881

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	9,08	60	49
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	12,41	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,6	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		897

Подпись ответственного лица: