

**Аннотация к рабочей программе по предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Название курса	<b>Основы безопасности жизнедеятельности</b> Рабочая программа разработана на основе ФГОС СОО, ФОП СОО и Федеральной программы среднего общего образования по «Основам безопасной жизнедеятельности»																									
Класс	<b>10</b>																									
Количество часов	68, по 2 часа в неделю, модульно + 35 часов учебно-полевых сборов для юношей																									
Составитель	Жуков Алексей Николаевич																									
Цель и задачи курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие личностных духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровы образ жизни.</li> <li>• Воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.</li> <li>• Освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о обязанностях граждан по защите государства.</li> <li>• Формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложной помощи при неотложных состояниях.</li> </ul>																									
Структура курса	<p><b>10 класс:</b></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</td> <td align="right">10 часов</td> </tr> <tr> <td>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</td> <td align="right">1 час</td> </tr> <tr> <td>Основы здорового образа жизни</td> <td align="right">5 часов</td> </tr> <tr> <td>Основы обороны государства</td> <td align="right">18 часов</td> </tr> <tr> <td>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</td> <td align="right">3 часа</td> </tr> <tr> <td>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</td> <td align="right">2 часа</td> </tr> <tr> <td>Основы здорового образа жизни</td> <td align="right">3 часа</td> </tr> <tr> <td>Основы медицинских знаний</td> <td align="right">6 часов</td> </tr> <tr> <td>Основы обороны государства</td> <td align="right">11 часов</td> </tr> <tr> <td>Основы военной службы</td> <td align="right">9 часов</td> </tr> <tr> <td><b>Всего</b></td> <td align="right"><b>68 часов</b></td> </tr> <tr> <td>Учебно-полевые сборы (юноши)</td> <td align="right">35 часов</td> </tr> </table>		Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	10 часов	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	1 час	Основы здорового образа жизни	5 часов	Основы обороны государства	18 часов	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3 часа	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2 часа	Основы здорового образа жизни	3 часа	Основы медицинских знаний	6 часов	Основы обороны государства	11 часов	Основы военной службы	9 часов	<b>Всего</b>	<b>68 часов</b>	Учебно-полевые сборы (юноши)	35 часов
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	10 часов																									
Защита населения от чрезвычайных ситуаций	1 час																									
Основы здорового образа жизни	5 часов																									
Основы обороны государства	18 часов																									
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3 часа																									
Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2 часа																									
Основы здорового образа жизни	3 часа																									
Основы медицинских знаний	6 часов																									
Основы обороны государства	11 часов																									
Основы военной службы	9 часов																									
<b>Всего</b>	<b>68 часов</b>																									
Учебно-полевые сборы (юноши)	35 часов																									
Учебно-методический комплект	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования. Часть II. Среднее общее образование./ МО и науки Р Ф. – М. 2004.</li> <li>2. Примерная программа ОБЖ 5-9 кл. под ред. А. Т. Смирнова М. «Просвещение» 2008;</li> <li>3. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасной жизнедеятельности 10-11 класс. - М.: Просвещение 2013. Допущен Министерством образования и науки РФ.</li> <li>4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10-11 кл. Пособие учителя: А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В.Ижевский - М.: Просвещение 2006;</li> <li>5. Баль Л.В. Педагогу о здоровом образе жизни \ Л.В.Баль – М.: Просвещение, 2005;</li> <li>6. Комплект плакатов «Безопасность дорожного движения»:( Иллюстрации)\ под ред. А.Т.Смирнова.-24 листовки, 24 плаката. – М.: Просвещение, ООО «Релионт», 2003</li> </ol>																									