

МЕНЮ с 7 лет

14.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 12 день

Идем пиц	Раздел	№ рецеп	блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60		8	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	200		106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	150		155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)		165	9,08	9,46	10,66
	сладкое	638	компот из чернослива	200		136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

14.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 12 день

Идем пиц	Раздел	№ рецеп	блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60		8	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	250		133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180		186	3,86	6,67	26,40
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)		206	11,35	11,83	13,33
	сладкое	638	компот из чернослива	200		136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	65		137	3,06	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.