

МЕНЮ с 7 лет

09.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

Ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150		208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200		149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20		48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого									
			сыр порциями						
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60		49	0,54	4,30	1,90
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200		118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макаронь отварные	150		165	9,06	9,46	10,66
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)		165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200		123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

09.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

Ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150		208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200		149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20		48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого									
			сыр порциями						
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60		82	0,90	7,17	3,17
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250		148	5,89	4,66	19,95
	гор.блю	518	макаронь отварные	180		253	6,38	0,00	42,62
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)		206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	компот из кураги	200		123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	65		137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.