

МЕНЮ с 7 лет

05.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп [] День 04 день

Ием. п.ц.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150		154	4,21	4,80	22,29
	гор.напиток		компот из кураги	200		123	1,04	0,00	30,96
	хлеб		хлеб пшеничный	40		96	3,04	0,34	19,44
			яблоки св пор	130		45	0,4	0,4	9,8
			сыр порциями	10					
итого									
	закуска	71	салат из свеклы	60		103	0,76	9,04	4,59
	гор.блю		щи из свежей капусты с			79	1,46	4,75	6,22
		124	картофелем со сметаной	200		256	20,27	6,74	28,08
		518	плов из птицы	150		136	0,57	0,00	34,41
		631	компот из чернослива	200		126	2,82	0,60	0,60
	хлеб черн.		ржаной	60					
итого									
итого за день									

Директор школы: *Паку* Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

05.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп [] День 04 день

Ием. п.ц.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150		185	6,76	2,30	3,90
	гор.напиток		компот из кураги	200		123	1,04	0,00	30,96
	хлеб		хлеб пшеничный	20		108	3,42	0,38	21,87
			яблоки св пор	100		45	0,4	0,4	9,8
			сыр порциями	10					
итого									
	закуска	71	салат из свеклы	100		172	1,27	15,07	7,65
	гор.блю		щи из свежей капусты с			99	1,83	5,94	7,78
		124	картофелем со сметаной	250		341	27,03	8,99	37,44
		518	плов из птицы	200		136	0,57	0,00	34,41
		631	компот из чернослива	200		137	3,06	0,65	0,65
	хлеб черн.		ржаной	65					
итого									
итого за день									

Директор школы: *Паку* Пакулаева Е.В.