

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2» г. Канаш
Чувашской Республики**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (10 минут)	7.15 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15

Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная или совместная деятельность взрослого с детьми	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00

Тёплый период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (10 минут)	7.15 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 11.30 9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой.	16.10 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
<i>В детском саду</i>	
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), утренняя гимнастика (10 минут)	7.15 – 7.55
«Утренний круг»	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.35 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.25 (9.40) – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.20 – 15.40
Ужин	15.40 – 16.10

Занятие (при необходимости)	16.10 – 16.25 (1-2 раза в нед)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10 (16.25) – 16.30
«Вечерний круг»	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 17.30
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00

Тёплый период года

<i>В детском саду</i>	
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), утренняя гимнастика (10 минут), «Утренний круг»	7.15 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.00 – 11.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.20 – 15.40
Ужин	15.40 – 16.10
Прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.10 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность детей, игры, труд (в том числе дежурство детей)	7.15 – 7.50
Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут)	7.50 – 8.00
«Утренний круг»	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.30 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10
Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00
Тёплый период года	
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность детей	7.15 – 7.50
Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.50 – 8.00
«Утренний круг»	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.30 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (дежурство детей)	7.15 – 7.45
«Утренний круг»	7.45 – 8.05
Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.45 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.15 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.25 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.15 – 15.30
Занятие (при необходимости)	15.30 – 15.55 (2-3 раза в нед.)
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.30 – 15.55 (2-3 раза в нед.)
Ужин	15.55 – 16.15
Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00
Тёплый период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (дежурство детей)	7.15 – 7.45
Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.45 – 8.05
«Утренний круг»	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, возвращение с прогулки	9.00 – 12.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.25 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.30 – 15.55
Ужин	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.15 – 8.00
«Утренний круг»	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.45 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.45 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.20
Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00
Тёплый период года	
<i>В детском саду</i>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	8.00 – 8.20
«Утренний круг»	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, возвращение с прогулки	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.45 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.45 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 17.45
<i>Дома (рекомендательно)</i>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.45 – 20.00

