Согласовано:

Директор

Дата:

(ФИО директора)

Меню на 09.10.2023 для обучающихся образовательных учреждений

еспублика Бе во с ограни

Утверждаю: "Общепит" Санзяпов Р.Ш.

Возрастная категория: с 12лет и старше

338 Яблоки итого 06ед 62 Салат и: 102 Суп кар: 269 Биточки Каша ра 171 маслом 348 Компот Хлеб Да	338 62 102 269 171 171 348	338 62 102 269 171 171 348	338 62 102 269 171	338 62 62 102 269	338 62 102 269					338 Яблон Итого	338 Яблог Итого	338 Яблої	338 Яблог	хлеб		382 Kakac	200		Завтрак 3 Бутер	Nº no CP		
62 Салат из моркови с сахаром 102 Суп картофельный с горохом 269 Биточки рубленные с соусом Каша рассыпчатая пшеничная с 171 маслом 348 Компот из кураги хлеб Дарницкий	из моркови с сахаром артофельный с горохом им рубленные с соусом рассыпчатая пшеничная с ом от из кураги	г из моркови с сахаром артофельный с горохом им рубленные с соусом рассыпчатая пшеничная с ом	г из моркови с сахаром артофельный с горохом нки рубленные с соусом рассыпчатая пшеничная с ом	гиз моркови с сахаром артофельный с горохом нки рубленные с соусом рассыпчатая пшеничная с	г из моркови с сахаром артофельный с горохом ики рубленные с соусом	гиз моркови с сахаром артофельный с горохом чки рубленные с соусом	г из моркови с сахаром	г из моркови с сахаром	MODENE C CANADOM					338 Яблоки св.порциями	Хлеб пшеничный	382 Какао с молоком		174 Каша молоч рисовая с маслом	3 Бутерброд с сыром	Наименование блюда		
100 250 100(50/50) 200(187,5/12,5) 200 40 920	100 250 100(50/50) 200(187,5/12,5) 200 40	100 250 100(50/50) 200(187,5/12,5) 200	100 250 100(50/50) 200(187,5/12,5)	100 250 100(50/50) 200(187.5/12.5)			100 250	100	100				580	100	20	2007	200	210(200/10)	50 (30/15/5)	Выход (гр)		
11,25 10,29 10,29 10,29 68,55	11,25 10,25 2,56 2,56	34,79 11,29 10,29	34,75 31,75 11,25	34,79	5,25 34,75	5,25 34,75	5,25	1,4,	1,1	7 70			51,87	6	1,28	1,10	11.18	20,41	13	Цена, руб.		
5 180,63 5 180,63 5 317,5 6 317,5 9 124,18 6 98 9 17,62										49,02			679,68	45	1		143	281,28	162,8	Ккал		
7,93 10,96 1,08 3,12 28,9 6	7,93 10,96 1,08 3,12	7,93 10,96 1,08	7,93 10,96 1.08	7,93 10,96	7,93	7,93	CO. 10 CO. 10 CO.	CT,C		0,74			17,36	0,4	1,32	1 1	3,79	5,89	5,76	Белки	Пищевая ценность	
5,33 12,29 2,88 0 0,36 20,91										0,05			22,87	0,4	0,10	016	3,2	11,16	7,95	Жиры		
<u>_</u>										689			98,99		0,1		25,81		14,83	Углеводы В1		
0,23 1,12 0,26 0,02 0,02 1,67	0,23 1,12 0,26 0,02 0	0,23 1,12 0,26 0,02	0,23 1,12 0,26 0,02	0,23 1,12 0,26	0,23 1,12	0,23 1,12	0,23	20.0		0,04			0,19	0,00	0,01	0.00	0,04	0,06	0,04	-		
13,73 1,49 0 0,83 0 18,07	13,73 1,49 0 0,83 0	13,73 1,49 0 0,83	13,73 1,49 0 0,83	13,73 1,49 0	13,73 1,49	13,73 1,49	13,73	12 72		2,02			6,/	, 1	A (0	1,3	1,3	1,0			
0,02 0,02 0,26 0,12 0,71	0,02 0,02 0,26 0,12 0	0,02 0,02 0,26 0,12	0,02 0,02 0,26 0,12	0,02	0,02	0,02	0,2,0		0 27	0,04			0,0/	0,01	001	0	0	90,0	0,0			
2,45 2,46 0 1,14 0 6,05	2,45 2,46 0 1,14 0	2,45 2,46 0 1,14	2,45 2,46 0 1,14	2,45 2,46 0	2,45	2,45	2,45	2.45	1	0			0,07	7,7	0	0.02	0,01	0,28	01,0	o 1	и минера	
27,78 27,78 30,36 33,08 0 141,4	27,78 27,78 30,36 33,08 0	27,78 30,36 33,08	27,78 30,36 33,08	27,78	27,78	27,78	37 70		34 77	15,46			400	100	10	4	125,12	124,68	7,661		тьные в	
93,39 259,18 30,19 0 502,3	93,39 259,18 30,19 0	93,39 259,18 30,19 0	93,39 259,18 30,19	93,39 259,18	93,39	93,39	02 20		87.88	31,66			0,000	3006	x	13	116,2	137,4	157 4	20		
21,71 0 271,12	21,71	21,71	21,71		175,64	1	10,14	15 70	36,42	21,63			00,00	08 08	2	2,8	31	40,00	75.07	NIS OAS		
	10 33			0,66	5,92	1	1,	_	2,05	0,4			3,6	3 74		0,22	86'0	0,00	0,70			