

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



для
ДОКУМЕНТА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа №43 МЕНЮ на 16 Октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-85	250/10	10.80	14.50	55.40	390
Чай с лимоном	4-43	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.31	15.06	94.77	566
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-62	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-09	60	0.07	3.06	6.70	54
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-21	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	39-13	41/50	9.88	16.24	1.85	119
Макаронные изделия отварные	6-51	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		28.00	31.11	104.06	806
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-82	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-31	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	38-00	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-81	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		30.87	36.78	126.26	932
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	66	4.95	8.71	40.19	260
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.35	8.91	66.59	380

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.