

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



Утверждаю:  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
Директор ООО «Кулинар-плюс»  
Бенда Л.М.  
ИНН 2130627046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Ижевск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕЛЮ на 13 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	18-06	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.20	23.98	88.29	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-53	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-79	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.06	38.99	104.99	848
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-21	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	7-98	6/200	4.34	3.01	16.85	109
Плов	48-53	55/150	27.68	15.12	48.43	448
Компот из свежих плодов	6-37	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		36.93	27.95	122.37	848
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-68	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-84	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	50-20	55/180	31.73	17.33	55.52	513
Компот из свежих плодов	6-37	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		42.58	36.91	136.75	977
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	91	5.14	4.25	49.31	261
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.54	4.45	75.71	381

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.