

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 12 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-79	245/6	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-48	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-73	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-01	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-48	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-47	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-37	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный рыбный	11-78	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-85	65/40	17.88	6.93	14.08	218
Каша гречневая рассыпчатая	8-43	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-66	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		33.23	21.21	123.16	852
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-95	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный рыбный	13-39	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-98	62/45	17.05	6.61	13.43	208
Каша гречневая рассыпчатая	10-11	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-66	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		33.21	23.68	111.78	892
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	6-07	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	4-23	200	0.10		14.90	97
Апельсины	19-70	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.75	6.60	53.45	332

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.