

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Общество с о

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 11 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	17-45	245/7	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-73	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.05	15.08	91.98	535
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-55	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	13-16	245/5	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-47	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.94	19.78	97.11	622
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	5-83	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-83	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	44-53	40/160	9.40	6.96	11.60	330
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		20.58	14.14	76.58	724
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	8-53	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-83	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	45-83	40/180	10.34	7.66	12.76	363
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		21.92	19.02	79.98	857
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.