



Согласовано:

Директор

МАОУ «Большевистская  
школа» Аликковского райпо  
Иванов О.Н.

Ф.И.О. директора

Дата:

12.10.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит  
Аликковского райпо

/ Иванова О.Н.

Дата:

12.10.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше.**

День 4(Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	14,79
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260	320,97	7,4	14,12	40,97	16,10
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>635,82</b>	<b>16,3</b>	<b>22,42</b>	<b>90,02</b>	<b>35,75</b>

**Обед**

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	3,79
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255	98,12	1,85	5,94	8,26	5,86
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,46
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	7,15
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	10,08
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>797,6</b>	<b>21,42</b>	<b>31,33</b>	<b>106,48</b>	<b>62,90</b>

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.