



Согласовано:
Директор МАОУ "Большеволжская
общеобразовательная школа №10"
Аликского района Чувашской Республики
Иванов О.Н.
(ФИО директора)
Дата: 10.10.2023



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит"
Аликского района
Иванова О.Н.
Дата: 10.10.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 2 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260	347,78	9,45	16,52	40,25	15,35
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,08
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	36,67

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,51
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	7,13
3.	279/331	Тефтели рубленные с томатным соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	25,14
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210	359,91	11,64	8,7	57,26	10,67
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	6,23
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	915	962,29	26,18	33,5	118,75	57,24

Старший повар Чертова Н.В.
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.