Согласовано:
Директор
_____ Р.М.Емдиханова
Дата: 09.10.2023г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

10.10.2023г

/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная с маслом	330/223	160	21,41	16,32	17,31	214,5	15-00
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	57	2-00
Бутерброд с повидлом	2	55	2,38	4,39	27,11	156	5-00
Яблоко свеж. порциями							8-00
Итого:		**500**	**32,77**	**20,74**	**59,41**	**427,5**	
Обед (7-11 лет)							
Винегрет овощной	67	60	0,8	6,06	4,11	74,6	6-50
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	12-40
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	33-00
Рис отварной	304	200	4,88	7,31	47,82	259,42	10-50
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	4-00
Хлеб ржаной		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		**805**	**20,73**	**28,99**	**105,65**	**758,16**	
Всего:			**53,5**	**49,73**	**165,06**	**1185,66**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша пшеничная с маслом	330/223	205	28,74	21,95	23,41	266,46	8-76
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2-00
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
Итого:		**445**	**31,88**	**22,3**	**57,84**	**418,51**	
Обед (12-18 лет)							
Винегрет овощной	67	100	1,34	10,11	6,86	124,34	10-20
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89	13-50
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	33-00
Рис отварной	304	200	4,88	8,14	47,83	266,9	10-50
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	4-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		**895**	**21,74**	**34,96**	**112,07**	**840,23**	
Всего:			**61,08**	**66,25**	**197,3**	**1621,28**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**