

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**  
**03.10.23 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,6	215/5	314,02	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	6,65	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>598,52</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	12,23	170/5	302,11	13,55/14,74/37,72	302*
Яйцо отварное	9,24	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Кофейный напиток с молоком	6,65	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	1,88	25	66,25	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>608,27</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	6,4	60	75	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,06	15/250/5	110,63	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	33,86	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшенная вязкая	6	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	6,6	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>855,43</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	10,67	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5,23	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	39,21	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшенная вязкая	7,21	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Кисель	6,6	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,45</b>		
<b>Полдник</b>					
Булочка творожная	12,53	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Яблоки св. порциями	11,21	100	45	0,4/0,4/9,8	
Компот из ягод	6,26	200	123	0,34/0,2/22	тлк
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>344</b>		

Зав. производством

Экономист