

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева Е.И.

Меню на 09 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	180\5	16,30	262	7,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	647	Кисель	200	3,70	53	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	8,00	63	5,1	4,6	0	
						30,00	472,14	15,71	13,50	71,95
Обед	закуска		Огурец солёный	40	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на бульоне	200	24,94	118,63	4,11	4,27	15,60	
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150\35	30,29	72	4,44	5,72	0,76	
	гарнир					132,00	4,18	1,10	26,62	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
	фрукт									
						68,00	486,16	16,31	11,48	60,25
						98,00	958,30	32,02	24,98	132,20

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



Мерфодьева

Меню на 09 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200\5	21,30	262	7,59	8,58	38,23
	гор.напиток	647	Кисель	200	3,70	53	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	8,00	63	5,1	4,6	0
						35,00	472,14	15,71	13,50
Обед	закуска		Огурец солёный	40	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый	250	21,82	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200\35	43,41	72	4,44	5,72	0,76
	гарнир					132,00	4,18	1,10	26,62
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт								
						78,00	486,16	16,31	11,48
					113,00	958,30	32,02	24,98	132,20