

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е

Меню на 06 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	180\5	15,44	89	10,40	7,57	88,83	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	59	0,16	0,03	15,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Сыр порциями	15	9,79	90	5,75	5,97	0	
						30,00	333,16	19,35	13,89	123,47
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	4,00	51,42	0,88	3,05	5,39	
	1 блюдо	109	Борщ с говядиной и сметаной	200\10\5	25,33	109,28	1,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	271 (2011)	Биточки домашние из говядины с соусом	50\50	17,33	114	14,42	19,99	2,95	
	гарнир	508	Гречка отварная	150	10,05	260,59	7,03	6,50	42,30	
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,29	108,96	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	741,85	27,42	35,09	92,08
						98,00	1075,01	46,77	48,98	215,55

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 06 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	200\5	20,44	89	10,40	7,57	88,83
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	59	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Сыр порциями	15	9,79	90	5,75	5,97	0
					35,00	333,16	19,35	13,89	123,47
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	4,00	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	109	Борщ с говядиной и сметаной	250\12\5	34,84	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	271 (2011)	Биточки домашние из говядины с соусом	50\50	17,33	114	14,42	19,99	2,95
	гарнир	508	Гречка отварная с маслом сливочным	200	13,40	260,59	7,03	6,50	42,30
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	4,43	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
						78,00	741,85	27,42	35,09
					113,00	1075,01	46,77	48,98	215,55