

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Мефодьева Е

**Меню** на 05 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	21,11	255	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	66	0,1	7,3	0,13
						35,00	515,10	10,11	17,49
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной с мясом	250\5\12	25,58	99,70	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	50\50	22,89	181	7,93	12,29	10,20
	гарнир	510	Каша пшённая с маслом	200	14,77	290,80	3,56	5,48	35,86
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
						78,00	822,72	17,24	26,63
					113,00	1337,82	27,35	44,12	157,76

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева I

### Меню на 05 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	21,11	255	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	66	0,1	7,3	0,13
						35,00	515,10	10,11	17,49
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из св. капусты с картофелем со сметаной с мясом	250\5\12	25,58	99,70	1,52	4,94	6,49
	1 блюдо	124		50\50	22,89	181	7,93	12,29	10,20
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	200	14,77	290,80	3,56	5,48	35,86
	гарнир	510	Каша пшённая с маслом	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	сладкое	638	Компот из изюма	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
						78,00	822,72	17,24	26,63
					113,00	1337,82	27,35	44,12	157,76