

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методы

Меню на 04 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводь	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	15,23	262	19,62	22,44	22,8	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77	0,18	0,18	19,4	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	48	1,52	0,16	9,7	
	хол.закуски		Яйцо варёное (1 штук)	40	8,00	36	2,1	3,9		
						30,00	422,60	23,42	26,68	51,9
Обед	закуска		Салат из моркови и яблок	60	7,15	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	132	Рассольнк ленинградский со сметаной с мясом	200\10	20,92	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	371	Филе минтая припущенная с овощами	50\50	20,12	66	9,29	1,78	3,29	
	гарнир	511	Рис отварной	150\7	10,96	198,33	3,73	9,79	23,65	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	577,48	19,23	14,22	73,95
						98,00	1000,08	42,65	40,90	125,94

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Методьева Е.

Меню на 04 октября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 3
с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200\5	20,23	281	7,63	13,34	32,53	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Яйцо вареное (1 штук)	40	8,00	36	2,1	3,9	0	
						35,00	445,10	13,31	17,66	60,55
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблок	60	7,15	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	250\5\12	27,27	121,95	2,82	2,79	20,91	
	2 блюдо	371	филе минтая припущенная с овощами	70\30	20,12	66	9,29	1,78	3,29	
	гарнир	511	Рис отварной	230	14,61	253,42	4,78	12,51	30,23	
	сладкое	638	Компот из сухофруктовзюма	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						78,00	656,96	20,85	17,50	84,71
						113,00	1102,06	34,16	35,16	145,26