



СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодье

**Меню** на 03 октября \_\_ 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	166	Суп молочный с вермишелью	200\5	18,92	281	7,63	13,34	32,53
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,04	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Масло сливочное	10	6,04	36	2,1	3,9	0
					35,00	445,10	13,31	17,66	60,55
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	80	3,50	99,47	4,00	8,08	5,49
			Суп крестьянский с крупой с						
	1 блюдо	134	курицей и сметной	250\12\5	27,53	114,89	2,04	5,96	14,37
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	50\50	27,34	139	7,47	8,37	8,05
	гарнир	520	Картофельное пюре	200\5	12,86	359,91	11,64	8,70	57,26
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					78,00	888,37	28,47	31,47	104,97
					113,00	1333,47	41,78	49,13	165,52