

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**03.10.2023 (2-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	90,04	1,57	4,87	10,71
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	266,46	8,67	6,31	42,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>794,25</b>	<b>22,2</b>	<b>25,97</b>	<b>97,72</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**03.10.2023 (2-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>962,29</b>	<b>26,18</b>	<b>33,5</b>	<b>118,75</b>