

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**02.10.2023 (1-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	51,64	0,89	3,05	5,39
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с лимоном	200				
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>736,7</b>	<b>24,17</b>	<b>24,48</b>	<b>84,66</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**02.10.2023 (1-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98
102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>805,33</b>	<b>25,85</b>	<b>27,85</b>	<b>92,57</b>