

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 29 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	5-85	0,99	2,47	4,38	43,74
Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	95(65/30)	44-39	12,37	23,17	7,41	289,16
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из сухофруктов (курага)	179,8	11-38	0,7	0,041	24,84	103,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	20,56	31,25	74,65	661,0
Обед						
Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Филе куриное тушеное с овощами	180 (60/120)	61-23	16,0	12,44	15,48	237,6
Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,064	0,0184	13,8	55,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	23,49	20,76	69,8	566,1
ВСЕГО:		141-00	44,05	52,01	144,5	1227,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____