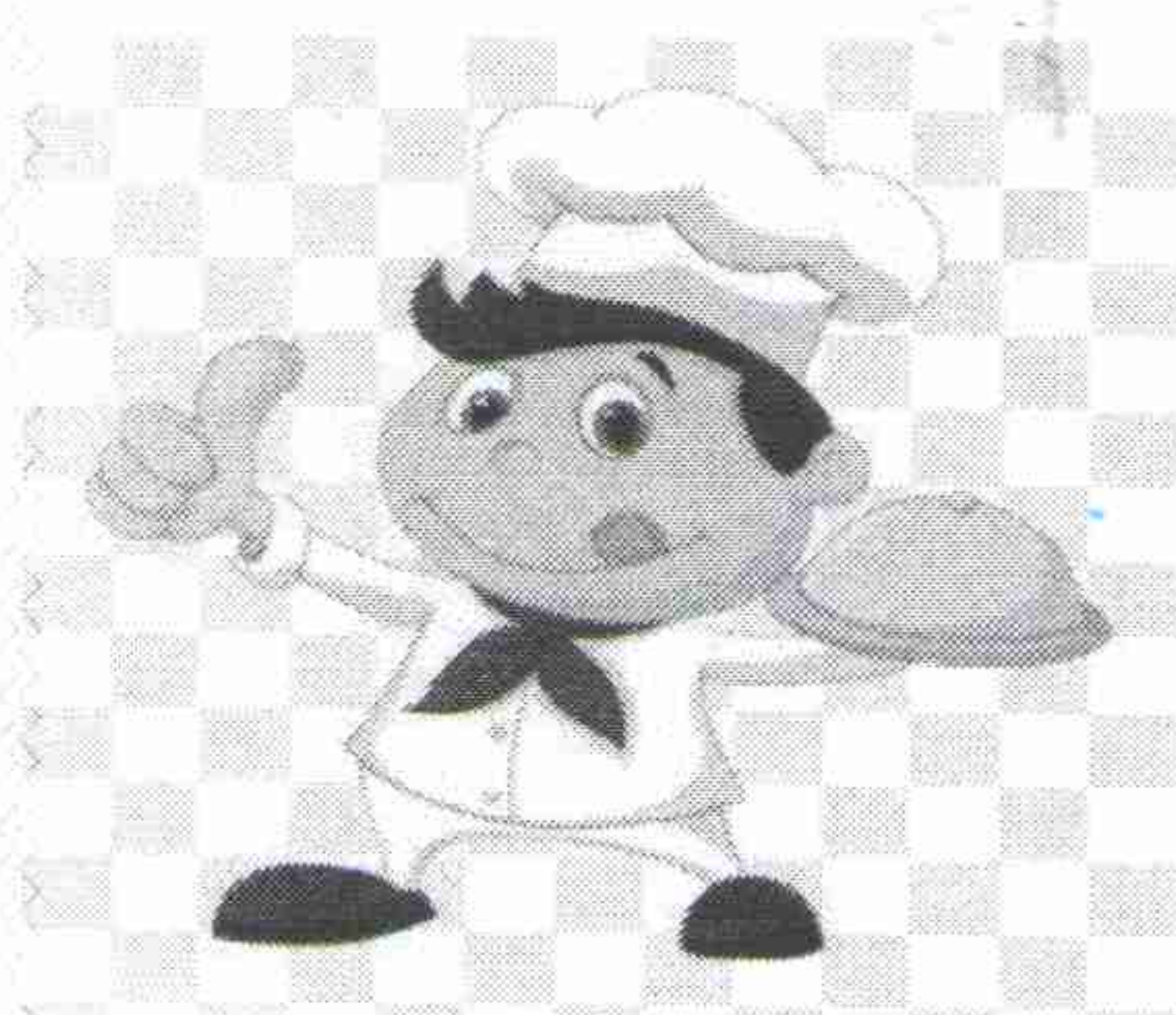


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 29 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	282	20-30	12,7	8,1	49,4	322,9
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	20,05	20,64	107,8	698,8
Обед						
Салат из свежей капусты с яблоками	125	8-26	0,15	6,38	13,96	112,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом	120(75/45)	37-18	12,08	13,79	12,9	226,5
Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
Компот из сухофруктов(курага)	197,5	12-50	0,77	0,045	27,29	113,4
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,13	32,73	124,8	904,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.