

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 27 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с изюмом	70	7-85	0,88	0,09	15,6	66,7
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	104 (65/39)	34-18	9,37	10,27	8,93	152,1
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из плодов замороженных(вишня)	198,9	14-95	0,318	0,08	28,04	116,0
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	17,51	14,09	98,15	578,3
Обед						
Яблоки свежие порцией	110	9-24	0,44	0,44	10,78	51,7
Суп овощной	200	4-41	1,27	3,99	7,32	76,2
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	45-33	11,78	10,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	180/13,5	1-80	0,063	0,018	13,5	54,0
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	21,61	21,29	81,89	614,2
ВСЕГО:		141-00	39,12	35,38	180,04	1192,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____