

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 сентября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронны отварные с овощами	225	12-35	7,77	8,98	42,78	282,6
Омлет натуральный	49	9-46	4,95	5,52	0,88	73,0
Чай с сахаром	186/13,95	1-86	0,065	0,0186	13,95	55,8
Булочка «Домашняя»	75	4-33	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>18,25</b>	<b>23,91</b>	<b>90,55</b>	<b>649,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
Суп овощной	250	5-51	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	104(65/39)	34-18	9,37	10,27	8,93	152,1
Каша рисовая молочная вязкая	180	12-07	5,33	3,23	38,54	205,2
Компот из плодов замороженных(вишня)	194,6	14-63	0,31	0,078	27,44	113,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>22,84</b>	<b>20,59</b>	<b>122,5</b>	<b>792,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_