

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 26 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из свежей капусты	65	2-85	0,86	2,11	4,2	39,3
Филе куриное отварное со сметанным соусом	110(55/55)	47-84	13,66	17,38	3,5	225,3
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из свежих плодов(яблоки)	194	6-06	0,155	0,155	27,04	111,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	20,24	25,41	68,64	585,6
Обед						
Салат из свежих помидор с маслом	100	7-24	1,1	6,11	4,56	77,7
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Бефстроганов из говядины	90(45/45)	47-11	13,68	20,79	4,61	261,0
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Чай с сахаром и лимоном	188,5/14,14/6,6	3-57	0,123	0,0189	14,33	58,44
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	29,81	37,58	90,1	829,2
ИТОГО:		141-00	50,05	63,0	158,7	1414,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____