

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 26 сентября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная вязкая	255	12-77	10,5	7,48	47,82	302,3
Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66,0
Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>18,55</b>	<b>22,87</b>	<b>107,4</b>	<b>711,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,44
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Филе куриное отварное со сметанным соусом	110(55/55)	47-84	13,66	17,38	3,5	225,3
Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
Чай с сахаром	191/14,33	1-91	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>29,34</b>	<b>33,94</b>	<b>92,94</b>	<b>807,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.