

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 25 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	70	11-30	3,27	5,51	5,03	92,33
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	32-38	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	193,3	14-53	0,31	0,077	27,26	112,7
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,82</b>	<b>22,84</b>	<b>96,35</b>	<b>697,5</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	110	9-24	0,44	0,44	10,78	51,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное тушеное с овощами	165 (55/110)	56-13	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,0189	14,18	56,7
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>21,59</b>	<b>17,74</b>	<b>72,39</b>	<b>543,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,4</b>	<b>40,58</b>	<b>168,7</b>	<b>1240,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.