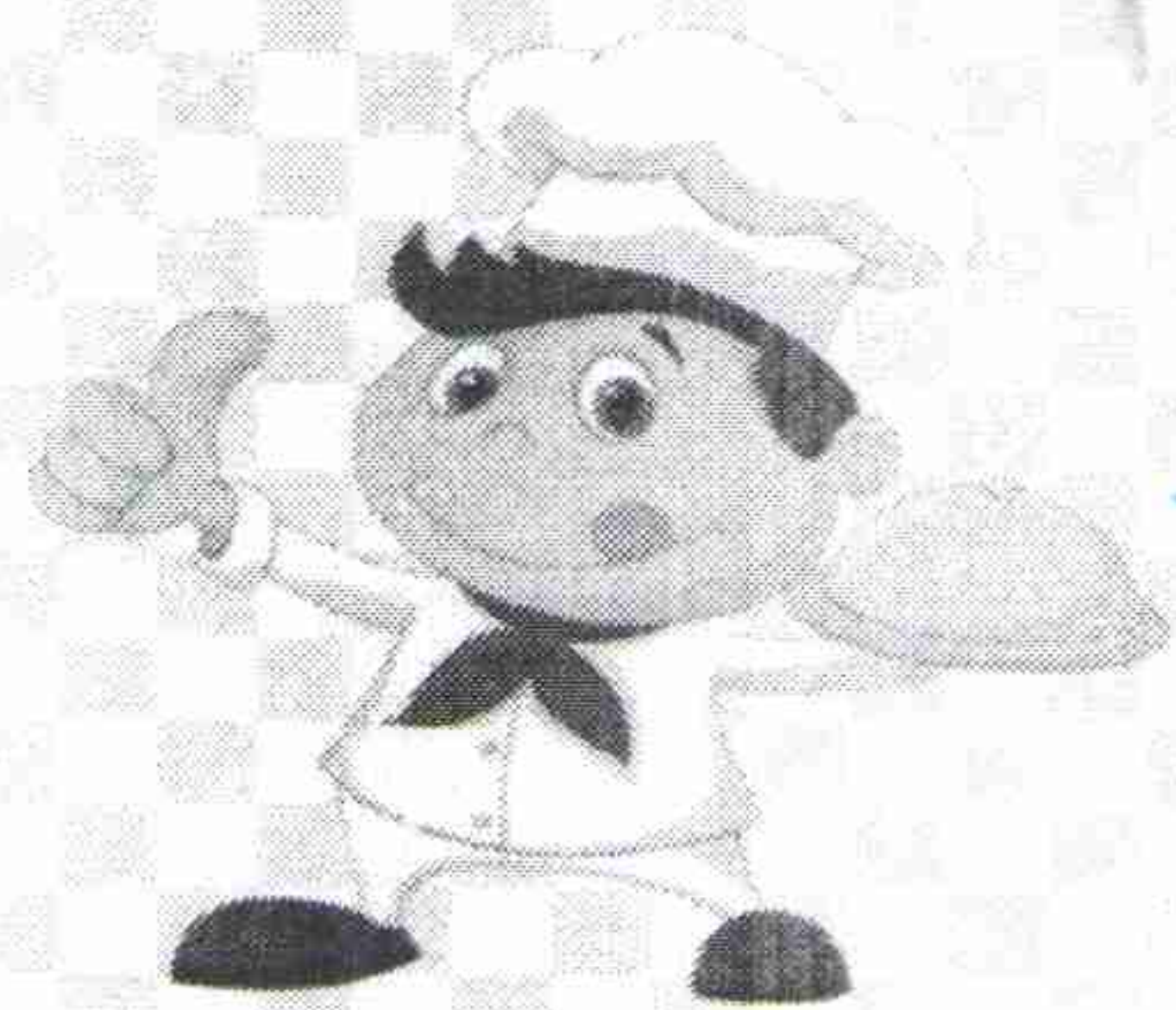


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
Жаркое по домашнему из говядины	213,5 (61/152,5)	61-83	19,76	22,08	20,22	359,9
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,32</b>	<b>25,5</b>	<b>53,01</b>	<b>535,6</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	150	12-60	0,6	0,6	14,7	70,5
Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Напиток лимонный	188,4	5-56	0,094	0,0	22,8	87,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>16,17</b>	<b>19,78</b>	<b>109,87</b>	<b>687,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>39,49</b>	<b>45,28</b>	<b>162,9</b>	<b>1223,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_