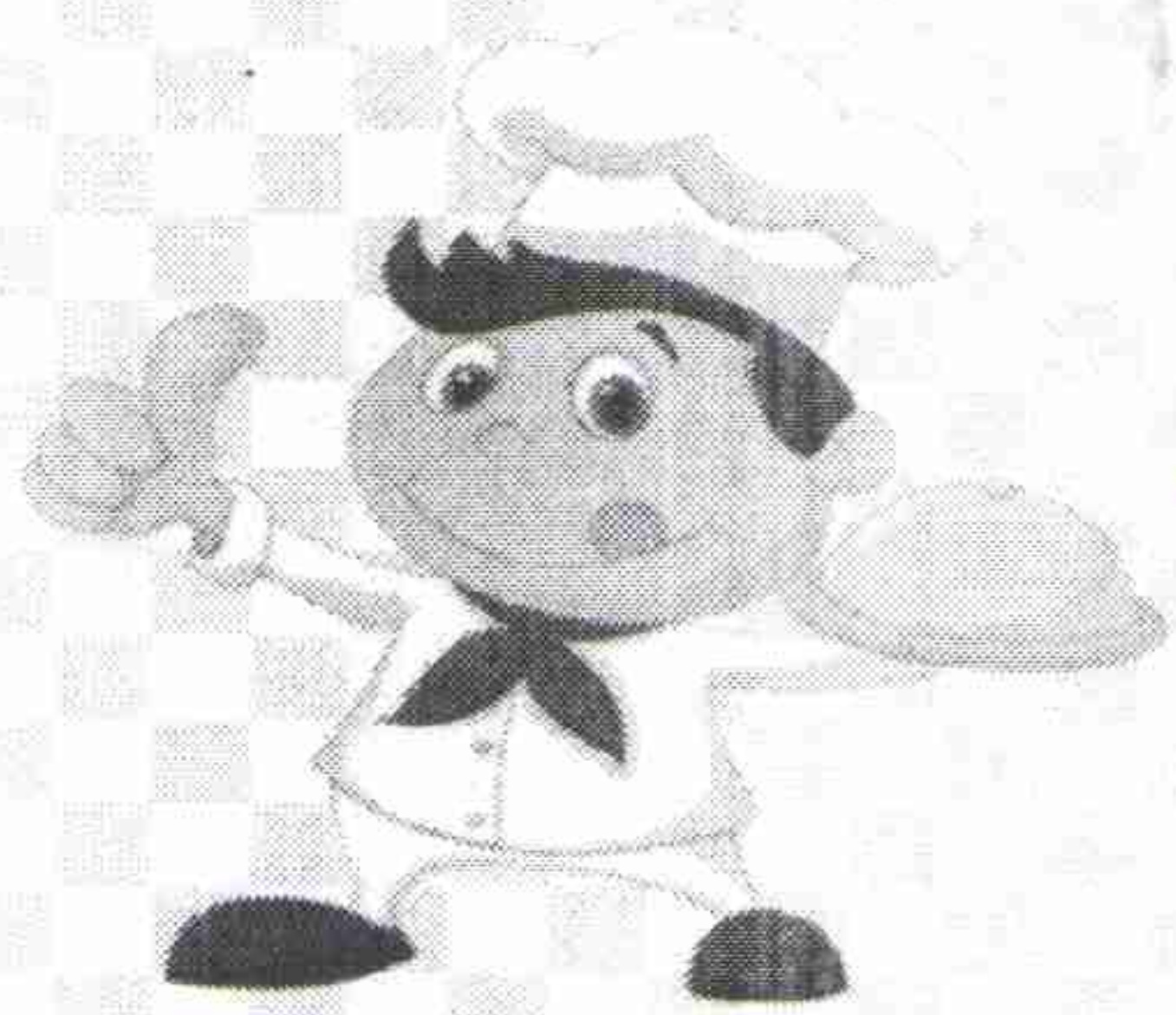


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	260	12-34	7,84	4,5	41,92	240,5
Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		28-00	18,13	15,59	101,5	619,8
Обед						
Икра свекольная	100	8-60	2,37	10,2	22,87	185,3
Рассольник ленинградский	250	8-09	2,01	5,09	11,98	107,3
Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
Напиток лимонный	184	5-43	0,092	0,0	22,26	85,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	16,49	31,64	117,98	818,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____