

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	85	7-13	1,28	4,31	11,08	88,15
Биточки по белоруски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
Каша пшеничная вязкая	180	6-50	4,8	5,09	29,47	182,9
Компот из смеси сухофруктов	184,6	4-86	0,61	0,083	29,55	140,7
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>22,73</b>	<b>25,39</b>	<b>86,67</b>	<b>685,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с маслом	100	7-24	1,11	6,12	4,57	77,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Филе куриное тушеное с овощами	165 (55/110)	56-13	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	180/13,5	1-80	0,063	0,018	13,5	54,0
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>22,64</b>	<b>24,39</b>	<b>70,12</b>	<b>598,35</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,37</b>	<b>49,78</b>	<b>156,79</b>	<b>1283,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_