

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 20 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	17,72	27,12	105,48	738,6
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	120	10-06	1,8	6,08	15,64	124,4
Борщ из свежей капу- сты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	120(90/30)	42-82	14,71	15,25	13,89	254,43
Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
Компот из смеси сухофруктов	192	5-06	0,63	0,086	30,73	127,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	29,27	33,93	130,86	958,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.