

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 4 октября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	86	7-30	1,29	4,36	11,21	89,18
Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
Каша пшеничная вязкая	165	5-96	4,4	4,67	37,01	167,6
Компот из смеси сухофруктов	198,6	5-23	0,655	0,089	31,79	131,87
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>22,39</b>	<b>25,03</b>	<b>96,58</b>	<b>662,4</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	63	5-73	0,25	0,25	6,17	29,6
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	58-74	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	188/14,1	1-88	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>21,43</b>	<b>17,53</b>	<b>70,13</b>	<b>531,8</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>43,82</b>	<b>42,56</b>	<b>166,71</b>	<b>1194,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.