

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 4 октября 2023 года

Комплексы		с 12 лет и старше				
Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	17,72	27,12	105,48	738,6
Обед						
Салат из моркови с яблоками и курагой	120	10-18	1,8	6,08	15,64	124,4
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	120(90/30)	42-82	14,71	15,25	13,89	254,43
Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
Компот из смеси сухофруктов	187,6	4-94	0,62	0,08	30,03	124,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	29,26	33,92	130,16	955,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____