

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 3 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	76	12-27	3,55	5,98	5,46	100,2
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из вишни замороженной	198,2	14-90	0,317	0,079	27,95	115,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,73	24,16	81,8	634,5
Обед						
Салат из свежей капусты с яблоками	70	4-62	0,082	3,57	7,82	63,12
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из филе птицы	180	61-12	16,21	8,05	32,76	268,8
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,75	17,78	95,83	655,82
ВСЕГО:		141-00	44,48	41,94	177,63	1290,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____