

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 3 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	252	13-01	10,79	4,8	55,69	310,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром и лимоном	193/14,48/6,76	3-65	0,125	0,0193	14,67	59,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		28-00	17,03	11,79	119,2	652,9
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	110	10-73	1,82	4,53	8,03	80,2
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,25	183,1
Компот из вишни замороженной	194,2	14-60	0,31	0,077	27,39	113,27
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,49	29,75	117,21	855,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.