

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	104(52/52)	49-62	12,25	10,52	3,04	156,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из свежих плодов(яблоки)	191	5-96	0,153	0,153	26,63	109,4
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	24,29	19,67	85,65	617,9
Обед						
Салат из свежих помидор с маслом	100	7-24	1,1	6,11	4,56	77,7
Суп картофельный с клецками	200	7-22	2,85	3,67	15,03	115,4
Запеканка картофельная с мясом	150	54-74	17,79	18,49	21,15	312,9
Чай с сахаром	187/14,03	1-87	0,065	0,0187	14,03	56,1
Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	26,81	30,21	81,69	707,1
ИТОГО:		141-00	51,1	49,88	167,31	1325,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.