

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 октября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	250	16-77	7,41	4,49	53,5	285,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-88	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>15,42</b>	<b>16,26</b>	<b>112,1</b>	<b>657,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	4-38	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с клецками	250	9-02	3,56	4,59	18,79	144,25
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	120(75/45)	39-88	12,06	13,6	14,25	228
Каша гречневая рассыпчатая	200	11-77	11,47	8,12	51,52	325,1
Компот из свежих яблок	192,8	6-02	0,154	0,154	26,87	110,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>33,56</b>	<b>31,63</b>	<b>144,82</b>	<b>1013,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_