

Согласовано:

 Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

 Меню
 06.10.23 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	15,05	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		593,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	14,45	245/3	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Яйцо вареное	5,6	30	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		681,63		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцами	4,58	60	54	0,73/3,06/6,7	тгк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,75	10/250/5	144	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	28,01	50/40	186,02	12,2/11,5/6,64	168**
Каша гречневая вязкая	7,64	150	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		894,82		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с огурцами	7,63	100	90	1,22/5,1/11,17	тгк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	10,5	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	33,68	60/40	223,22	14,64/13,8/7,97	168**
Каша гречневая вязкая	9,17	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		961,52		
Полдник					
Яблоки св.порциями	10,5	100	49	0,4/0,4/9,8	
Булочка Домашняя	9,37	50	196	8,72/10,58/28,45	769*
Компот из ягод	10,13	200	143	0,34/0,2/22	тгк
Итого:	30		388		

 Зав.производством
 Экономист