Согласовано
Директор МБОУ СОШ №3 г.Алатырь ЧР
Клементьева М.К

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Большакова Л.В

БОЛЬШАКОВА Лариса Вячеславна

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"03" октября 2023 г.

с 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
366	Запеканка из творога со сг. молоком	17,48	6,8	28,28	248,2	31,1	15/10
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	8,9	200
	Итого:	17,68	6,85	43,29	305,2	40	
71	Винегрет (свекла,морковь,	0,76	9,04	4,59	103	5,78	100
110	**Борщ из свежей капусты и картофеля** (карг,капуста,лук,м.р.,спец,)	1,47	4,07	7,31	89	13,82	250
451	**Тефтели с/с** (говядина,лук репчатый,масло раст.,рис)	8,56	14,11	9,07	197	36,26	60/
173	**Каша гречневая с/м** (греча, соль,масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	15,8	18
685	**Чай с сахаром**	0,44	0	28,88	116	2,97	20
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	**22,81**	**34,44**	**93,53**	**902**	**80,00**	

Калькулятор:_____