

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,65	245/9	11,43	15,45	36,89	334
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,43</b>	<b>15,9</b>	<b>76,2</b>	<b>510</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

24	285/12	13,29	17,97	42,91	386
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

4,54	60	0,73	3,06	6,7	54
13,8	250/8	4,16	4,17	17,46	122
30,28	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,63	150	5,1	9,15	34,2	241
9,91	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>24,43</b>	<b>30,35</b>	<b>123,29</b>	<b>856</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

7,57	100	1,21	5,1	11,1	90
12,75	250/7	3,4	3,51	17,44	114
30,94	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,99	180	6,38	10,9	41	292
9,91	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,49</b>	<b>34,99</b>	<b>134,96</b>	<b>952</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.

ПРОКУРОВА Е.А.

ЕГОРОВА И.И.