

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №11" г. Алатырь ЧР
Михалева С.И.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Подлесных С.И.



МЕНЮ
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
с 12 лет
«06» октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	12,98	19
302	Каша молочная пшеничная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,47	40
	Итого:	28,25	20,66	65,76	538,18	40	
	Обед						
52	Салат из свеклы оварной	1,27	15,06	7,65	171	7,25	100
140	Суп картофельный макаронный (кар т, макароны, лук, м.с., специи, сметана)	2,84	5,37	20,84	146	12,63	250
436	Жаркое по-домашнему (картофель, лук, м.раст., том. пюре, говядина)	17,85	98,38	21,68	301,52	48,5	200
638	Компот из свежих яблок	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	25,35	119,41	85,18	880,52	80	

Калькулятор: _____